

GUIDE DU *membre*

2025
-2026



Jeune Chambre
de la **Mauricie**

Table des matières

02

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE
LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

03

À PROPOS

04

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

05

NOTRE ÉQUIPE À LA
PERMANENCE

06

NOS GOUVERNEURS

07

ÊTRE MEMBRE DE LA JCM C'EST :

08

COMMENT JE RESTE INFORMÉ.E

09

UNE PROGRAMMATION
DYNAMIQUE

10

COMMENT JE PEUX CONTRIBUER?

11

RESSOURCES & OUTILS DISPONIBLES

Bienvenue !

Au nom des membres du Conseil d'administration et de l'équipe de la permanence, il nous fait plaisir de te souhaiter la bienvenue à la Jeune Chambre de la Mauricie (JCM).

Un membre au sein de la Jeune Chambre de la Mauricie est bien plus qu'être un simple participant aux activités organisées. Il représente l'essence même de l'organisation, un individu engagé, ambitieux et désireux de contribuer activement au développement économique de sa région. En tant que membre, on s'implique pleinement dans les activités de la JCM, participant à des événements, des projets et des initiatives qui favorisent l'entrepreneuriat, l'innovation et les échanges commerciaux. Être un membre est aussi de partager avec les autres une vision commune de dynamisme, de croissance et de prospérité pour notre communauté.

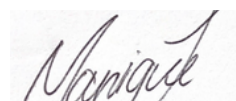
Le présent « Guide du nouveau membre » a été conçu afin de te familiariser avec la JCM et de te donner les meilleurs outils pour ton intégration.

Nous espérons que ta présence à la Jeune Chambre t'apportera des opportunités stimulantes et une expérience grandissante.

Au plaisir de te rencontrer!



Jean-Russ Dufour
Présidente du conseil d'administration 2025-2026



Marique Latreille
Directrice générale

A propos

Forte de plus de 38 années d'existence, la Jeune Chambre de la Mauricie propose à la communauté d'affaires régionale des opportunités de développement à travers une programmation variée et audacieuse.

Destinée aux gens d'affaires âgés de 18 à 40 ans, la Jeune Chambre de la Mauricie offre, depuis 1986, bien plus qu'un simple réseau. Elle est devenue un acteur clé dans le développement des professionnels et des entrepreneurs de demain. En inspirant les jeunes à réaliser leurs projets ambitieux, elle crée une véritable effervescence entrepreneuriale.

Ici, les opportunités se multiplient à chaque coin de rue et les liens tissés sont solides et durables. La Jeune Chambre de la Mauricie se consacre entièrement à ses membres et à contribuer à leur rayonnement. Elle est fière d'accompagner les premiers pas des futurs grands leaders d'affaires.

MISSION

Générer des opportunités afin de soutenir, développer, rassembler et faire rayonner les jeunes gens d'affaires de la Mauricie.

VISION

Être la référence incontournable des jeunes gens d'affaires en Mauricie.

VALEURS

Dynamisme

Inclusion

Proximité

Audace





**LAURENCE
GINGRAS**

Leblanc Martin
Bernier, notaires
et avocats
Présidente
sortante



**JEAN-RUSS
DUFOUR**

Investissement
Québec
Nouveau président



**STÉPHANIE
FERLAND**

Caisse Desjardins
de Trois-Rivières



**JULIETTE
ROBERGE**

Lambert Therrien
avocats



**MARTINE
LEFEBVRE**

Vallée du Parc



**KAROL-ANN
THIBEAULT**

Ton plan d'affaires



**BIANKA
LEFEBVRE-ST
LOUIS**

BLS Événements



**ALEXANDRE
HAMEL**

Yoga FIT



**JONATHAN
VALLIÈRES**

Visiade



**ANDRÉE-ANNE
JACOB**

MNP



VINCENT GIGUÈRE

Groupe À la bouffe

Leur rôle ?

Le conseil d'administration gère et administre les biens et les affaires de la JCM et veille à son développement et à sa saine gestion et ce, dans l'intérêt de ses membres. Être membre du CA de la Jeune Chambre est une occasion de se créer de nouveaux contacts, de se faire connaître au niveau personnel et professionnel et de faire l'expérience d'un conseil d'administration.

Comment devenir administrateur.trice ?

Pour t'impliquer sur notre prochain conseil d'administration, consulte notre appel de candidature dans la section Nouvelles de notre Site Internet. Les membres du conseil d'administrations sont votés par les membres de la JCM lors des élections. Ils sont tous membres de la JCM.



MARIQUE LATREILLE
Directrice générale



En poste depuis
février 2025



[Clique ici pour la contacter.](#)

Son rôle ?

Marique est en charge de la direction de l'organisme. Elle supervise l'équipe et fait le pont avec le conseil d'administration. Avec les bénévoles, elle est en charge des événements de la programmation en plus d'établir les ententes avec nos partenaires. Elle représente également la JCM dans les divers événements de la région.



LINDA OLIÉ GORÉ
Agente administrative - comptabilité
et service aux membres
EN CONGÉ DE MATERNITÉ



En poste depuis
janvier 2024

Son rôle ?

Linda s'occupe des finances de la JCM, allant de l'adhésion des membres à la facturation des partenaires. Avec son expertise en comptabilité et sa rigueur, elle s'assure d'un suivi auprès de nos membres, partenaires et fournisseurs. Elle agit également de bras droit dans les tâches quotidiennes de la direction générale.



YEIMMY JIMÉNEZ
Agente administrative - comptabilité
et service aux membres



En poste depuis
Février 2025



[Clique ici pour la contacter.](#)



**GAÉTAN
BOIVIN**

Port de Trois-Rivières



**ÉLAINE
GIROUX**

Coefficient RH



**JEAN
LAMARCHE**

Ville de Trois-Rivières



**YVES
LACROIX**

FAB 3R



**KARINE
PROVENCHER**

MNP



**KEVIN
POTT**

Cinétic



**MARIE-CHRISTINE
VÉZINA**

Desjardins caisse
de Trois-Rivières



**JEAN
POLIQUIN**

Financière
Banque Nationale



**GUYLAIN
BÉLANGER**

PMA Assurances



**CASSY
BERNIER**

Leblanc Martin Bernier,
notaires et avocats



**FRÉDÉRIC
DIONNE**

Salon de Jeux
Trois-Rivières



**FRANCIS
MORIN**

Cogeco Média



**JULIE
LAQUERRE**

FestiVoix

Leur rôle ?

Les Gouverneurs sont des personnalités d'affaires de la région qui désirent témoigner leur soutien à la JCM. Souvent des anciens membres et même pour certains des anciens administrateurs du CA, ils collaborent sur différents projets de la Jeune Chambre et mettent à profit leurs expériences et leurs compétences au bénéfice de nos membres.

Être membre de la Jcm c'est :

- Adhérer à un réseau d'affaires de plus de 300 membres à travers la Mauricie;
- Participer à plus d'une vingtaine d'activités offertes par la JCM;
- Avoir droit à des activités exclusives et certaines gratuites;
- Réseauter et créer de nouveaux contacts d'affaires;
- Adhérer au groupe Facebook des membres de la JCM;
- Bénéficier d'une visibilité au répertoire des membres et sur les réseaux sociaux;
- Expérimenter de nouveaux rôles à travers votre implication sur divers comités ou à titre d'administrateur;
- Voter pour les membres du conseil d'administration et déposer sa candidature au Gala Edis (à l'exception des membres de plus de 40 ans);
- Côtoyer les gouverneurs de la JCM, des personnalités établies du monde des affaires;
- Adhérer au Regroupement des Jeunes Chambres de commerce du Québec (RJCCQ) qui représente plus de 10 000 jeunes professionnels, cadres, travailleurs autonomes et entrepreneurs, âgés de 18 à 40 ans. La JCM et le RJCCQ portent divers dossiers auprès d'intervenants publics et privés au niveau régional, provincial ou fédéral.
- Faire entendre et connaître leurs enjeux en tant qu'étudiants, professionnels et entrepreneurs. La JCM désire être la voix des jeunes gens d'affaires et de les représenter sur diverses instances.



BON À SAVOIR

Ton adhésion est valide pour 1 an à compter de la date de paiement. Le renouvellement ne se fait pas automatiquement, il est donc important que tu fasses ton renouvellement directement en ligne.

Une tonne d'avantages et
d'opportunités !

Comment je reste informé.e?

Plusieurs outils sont disponibles afin que tu puisses rester informé.e des activités et des nouvelles de la JCM! On t'invite à cliquer sur les plateformes ci-bas afin de découvrir et t'abonner à nos réseaux!



Facebook

Page de la Jeune Chambre
Groupe Membres JCM



Instagram



LinkedIn



Youtube



Infolettre



Site Internet

Section Nouvelles
Calendrier des activités

Toi aussi, tiens-nous informé!

Souvent, les coordonnées au dossier sont les coordonnées professionnelles. Il est important de nous tenir au courant en cas de changement! N'oublie pas de nous tenir informé!



Une programmation dynamique

Tu participes aux activités que tu souhaites (aucune obligation). On espère quand même te compter parmi nous dans certaines, dont l'Assemblée générale annuelle où tu exerces ton devoir de membre.

ACTIVITÉS NOUVEAUX MEMBRES

Chaque nouveau membre, a l'occasion de rencontrer l'équipe de la permanence et les administrateurs autour d'un diner. C'est aussi le moment pour toi de connaître des nouveaux membres, et ce, via un petit groupe de personnes.

DÉJEUNERS LÈVE-TÔT

Nos Déjeuners Lève-tôt se veulent un moment pour nos membres de réseauter lors d'un déjeuner et d'assister à une conférence d'un-e invité.e inspirant-e.

APRÈS-JOB

Les Après-job sont une soirée réseautage style 5@7, sous une forme dynamique, ludique et décontractée. Les lieux sont différents et c'est l'occasion pour la JCM de rendre visite à ses membres !

TOURNOI DE GOLF

Chaque année, la Jeune Chambre de la Mauricie tient son tournoi de golf. Cet événement majeur accueille plus de 150 participants. Sous une formule de 18 trous, la journée se termine par un 6@8 réseautage.

FORMATION

La JCM t'offre l'opportunité de te développer à travers des formations, à un tarif préférentiel grâce à nos partenaires.

ACTIVITÉ BÉNÉFICE

Sous différente forme, chaque année, la JCM organise un événement bénéfice afin de ramasser des fonds pour ses activités.

ACTIVITÉ INTER-CHAMBRES

Chaque année, la JCM collabore avec d'autres Chambres de commerce du territoire pour l'organisation d'activités.

GALA EDIS

Le Gala Edis se veut une occasion unique et mémorable de reconnaître l'excellence de ses membres. Il permet de mettre en lumière les jeunes gens d'affaires de la région qui ont su se démarquer au cours de la dernière année. Le Gala Edis, c'est 10 catégories de remise de prix, 1 prix coup de coeur et 3 remises de prix dans le volet Implication à la JCM. [Clique ici pour plus d'infos.](#)

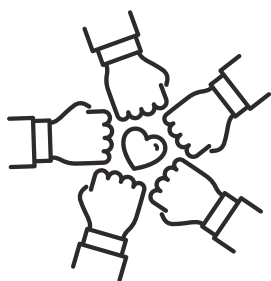
COMMENT M'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS ?



Chaque événement est présent sur notre site Internet et possède sa propre billetterie. Pour t'inscrire, il suffit seulement de consulter notre [calendrier d'activités](#) sur notre site Internet et de cliquer sur Inscription !

Comment je peux contribuer?

DEVIENS BÉNÉVOLE



La Jeune chambre de la Mauricie s'appuie chaque année sur l'engagement d'environ 30 bénévoles dynamiques ! Afin de rejoindre leurs intérêts et compétences, les bénévoles ont l'opportunité de collaborer dans différents comités et activités.

Tu veux agrandir ton réseau de contacts professionnels ? Tu as le goût de t'impliquer dans ton milieu et de faire une différence ?

En tant que collaborateur, ton mandat consiste à :

- Participer assidûment aux réunions du comité;
- Participer à la réalisation des projets du comité;
- Mener à bien les tâches qui vous sont dévolues personnellement et collectivement;
- Respecter les échéanciers de travail du comité;
- Participer et promouvoir les activités organisées par la Jeune Chambre;
- Avoir du fun !

Pour devenir bénévole, tu dois être un membre actif en règle de la Jeune Chambre de la Mauricie (adhésion payée). Complète dès maintenant notre [formulaire d'implication disponible en ligne](#) et on communiquera avec toi rapidement!

DEVIENS PARTENAIRE



La Jeune Chambre compte sur plusieurs partenaires pour l'aider à offrir une si belle programmation. Diverses possibilités s'offrent à toi comme :

- Offrir des produits/services qui serviront à des tirages de prix de présence, cadeaux pour notre jury et finalistes du Gala Edis, etc.
- Nous accueillir dans ton établissement pour la tenue de l'un de nos événements.
- Avoir un kiosque à l'un de nos 18 trous au tournoi de golf;
- Contribuer par une aide financière (\$).

C'est quelque chose qui t'intéresse? [Contacte-nous dès maintenant!](#)

Des ressources disponibles pour t'accompagner!

Plusieurs ressources sont disponibles sur le territoire de la Mauricie pour t'accompagner dans ton parcours de jeune gens d'affaires. Visite notre [site web](#), onglet Outils pour les découvrir!



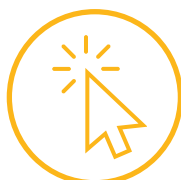
01. Aide à l'embauche
Recherche d'emploi



02. Soutien à l'entrepreneuriat
Développement économique



03. Formation
Développement des compétences



04. Outils informatiques



05. Lieux de travail
Espace *coworking*/salle à réserver

Être la voix des jeunes gens d'affaires

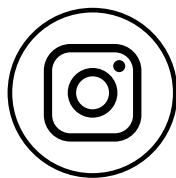
Sais-tu que la JCM se donne le devoir d'être la voix des jeunes gens d'affaires? Nous avons l'opportunité de rencontrer divers élus et de discuter des enjeux de la jeunesse. N'hésite surtout pas à [nous contacter](#) pour nous faire part des enjeux qui te tiennent à coeur.

Pour nous joindre

445, rue des Volontaires, Trois-Rivières, G9A 2E7

819 372-1411

info@jcmauricie.com



@jcmauricie



Jeune Chambre
de la **Mauricie**